



Light up your life!

Kroatien-Retreat

in Brela an der Markarska Riviera

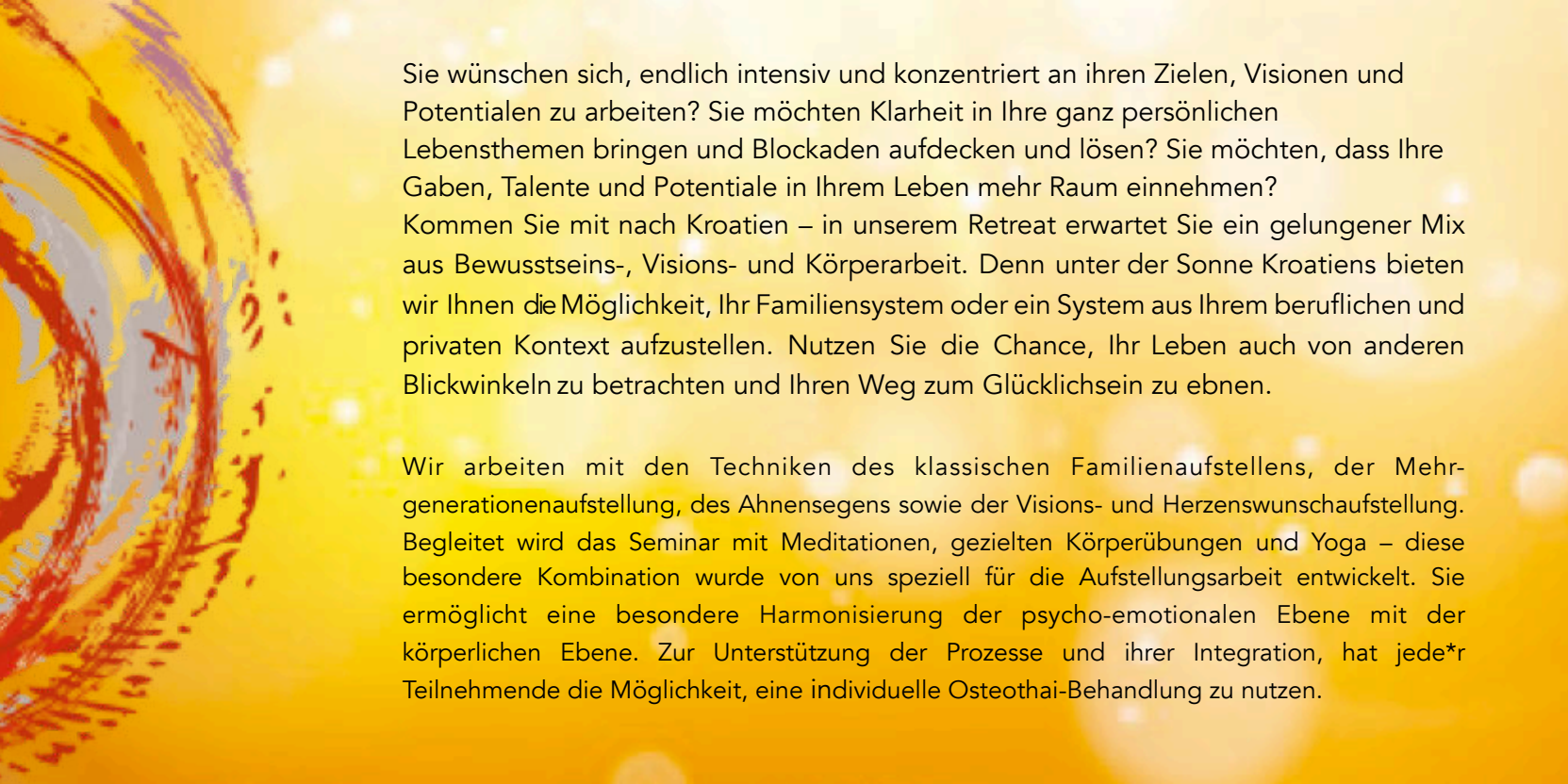
mit Maja Schmitz

Diplom Soziologin & Systemischer Coach (DBVC)

und Matthias Beuthe

Physiotherapeut, Osteothai Therapeut & Yogalehrer

10. - 16. Mai 2019

The background features a vibrant, abstract design with warm tones of yellow, orange, and red. On the left side, there are prominent, swirling brushstrokes in shades of red and orange, creating a sense of movement and energy. The rest of the background is filled with a soft, bokeh-like pattern of light yellow and white spots, giving it a dreamy and ethereal quality.

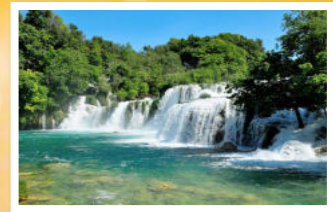
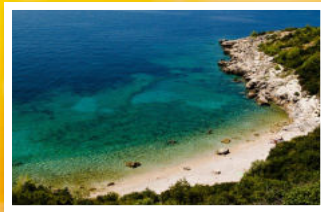
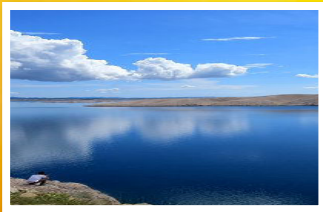
Sie wünschen sich, endlich intensiv und konzentriert an ihren Zielen, Visionen und Potentialen zu arbeiten? Sie möchten Klarheit in Ihre ganz persönlichen Lebensthemen bringen und Blockaden aufdecken und lösen? Sie möchten, dass Ihre Gaben, Talente und Potentiale in Ihrem Leben mehr Raum einnehmen? Kommen Sie mit nach Kroatien – in unserem Retreat erwartet Sie ein gelungener Mix aus Bewusstseins-, Visions- und Körperarbeit. Denn unter der Sonne Kroatiens bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Familiensystem oder ein System aus Ihrem beruflichen und privaten Kontext aufzustellen. Nutzen Sie die Chance, Ihr Leben auch von anderen Blickwinkeln zu betrachten und Ihren Weg zum Glücklichen zu ebnen.

Wir arbeiten mit den Techniken des klassischen Familienaufstellens, der Mehr-generationenaufstellung, des Ahnensegens sowie der Visions- und Herzenswunschaufstellung. Begleitet wird das Seminar mit Meditationen, gezielten Körperübungen und Yoga – diese besondere Kombination wurde von uns speziell für die Aufstellungsarbeit entwickelt. Sie ermöglicht eine besondere Harmonisierung der psycho-emotionalen Ebene mit der körperlichen Ebene. Zur Unterstützung der Prozesse und ihrer Integration, hat jede*r Teilnehmende die Möglichkeit, eine individuelle Osteothai-Behandlung zu nutzen.

Seminarort - Kroatien

Unser Seminar findet an der Markarska Riviere (50km südlich von Split) in Kroatien statt. Untergebracht sind wir in einer Villa direkt am Strand, die sich über vier Etagen erstreckt. Neben einer großen, hellen Terrasse mit Meerblick steht uns ein schattiger Garten sowie ein eigener Strand zur Verfügung. Der Strand gehört mit seine feinen Kieselsteinen und dem kristallblauen Wasser zu einem der schönsten Strände der Welt (Geo und Forbes Magazin 2004). Die Unterbringung ist in Einzel- oder Doppelzimmern möglich, hierbei kann zwischen zwei Kategorien gewählt werden. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon mit Meerblick.

Das idyllischem Fischerdorf Brela ist umgeben von einem wunderschönem Gebirgszug, dem Biokovo (bis 1700 Meter), - hier fällt es leicht, den Alltag hinter sich zu lassen, sich neu zu ordnen und sich ganz auf sich zu konzentrieren.



Maja Schmitz

Diplom Soziologin, Systemischer Coach (DBVC) & Systemische Beraterin. Sie begleitet seit mehr als 15 Jahren Menschen in Umbruchsituationen & Veränderungsprozessen. Darüber hinaus leitet sie Ausbildungen in den Bereichen systemische Beratung, Coaching und systemische Verfahren.



Matthias Beuthe

Physiotherapeut und Yogalehrer mit Zusatzqualifikationen in Manualtherapie, Lymphtherapie, Kinesiologisches Taping, Cranio Sacral Biodynamics, Traditioneller Thai Yoga Massage. Er ist spezialisiert auf Osteothai-Therapie, hat viele Jahre im Ausland gelebt und verschiedenen Therapieformen studiert, u.a. in Indien, Thailand, Japan & Frankreich.

Kontakt: **Villa am Ostpark**

Diesterwegstraße 9 / 33604 Bielefeld

T 0175 15 33 242 / seminarraum.villa.am.ostpark@gmail.com

